

GESUNDE GEMEINDE
AMTLICHE MITTEILUNG



FELDKIRCHEN/DONAU

Info Post • Zugestellt durch Post.at



PROGRAMM FRÜHLING/SOMMER 2024



**FELDKIRCHEN
BEWEGT
SICH**



www.feldkirchenbewegtsich.at



Vorwort

Gesundheit ist zweifellos eines der kostbarsten Güter, die wir besitzen. In einer Zeit, in der die Herausforderungen für unsere körperliche und geistige Gesundheit vielfältiger denn je sind, ist es entscheidend, dass wir uns gemeinsam für deren Erhalt und Förderung einsetzen.

In diesem Sinne freut es mich sehr, dass ich euch gemeinsam mit dem Team der „Gesunden Gemeinde“ das neue Frühlingsprogramm präsentieren kann.

Wir können dankbar sein, dass sich so viele fleißige und engagierte Menschen aus unserer Gemeinde mit Leidenschaft und Hingabe um das Wohlergehen unserer Gemeinschaft bemühen.

Mit den vielfältigen Angeboten und Programmen wünschen wir einen gesunden Start in den Frühling.

Euer Bürgermeister David Allerstorfer,
Arbeitskreisleiterin Yvonne Loibl und
das TEAM der Gesunden Gemeinde.



IMPRESSUM:

Medieninhaber und Herausgeber: Marktgemeinde Feldkirchen a.d.D., Hauptstraße 1, 4101 Feldkirchen a.d.D., Tel. 07233/7255-0

Für den Inhalt verantwortlich: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde, BGM Mag. David Allerstorfer • **Fotoquellen:** Arbeitskreis Gesunde Gemeinde, Agenturbilder charism.at - agentur & mehr und die jeweiligen Veranstalter.



YOGA

Mit Yoga verbesserst du deine Körperwahrnehmung durch bewusste und achtsam ausgeführte Kräftigungs- und Dehnungsübungen. In Kombination mit Atem- und Entspannungsübungen findest du zur inneren Ruhe und Balance.

- Beginn:** Dienstag, 2.4.2024
- Dauer:** 8 Abende
1. Kurs 17.45 – 19.15 Uhr
2. Kurs 19.30 – 21.00 Uhr
- Ort:** Volksschule in Lacken
- Leitung:** Eleonora Straßer
- Energieausgleich:** € 120,-
- Anmeldung:** Eleonora Straßer, 0664/5122461
oder eleonorastrasser@gmx.at



KLOSTERYOGA

Ganzheitliche Übungen, die spirituell ausgerichtet sind, aber zugleich auch bewegungs- und sportmedizinische, faszientherapeutische und humorale Aspekte haben. Den Geist zur Ruhe bringen, bewegen und den Leib atem-achtsam fühlen.

- Termin:** Dienstag, 23.4.2024, 19.00 Uhr
- Dauer:** 1 Stunde
- Leitung:** Ruth Asenbaum (Physiotherapeutin)
- Kosten:** € 10,-



Bi.active – Outdoor Training



Sport im Freien stärkt das Immunsystem und verbrennt mehr Energie als ein vergleichbares Training in geschlossenen Räumen, außerdem setzt du deinen Körper immer wieder neuen Reizen aus. Das Workout findet übers ganze Jahr und bei jedem Wetter statt und ist für jedes Alter und jede Fitness geeignet, da die Trainingsintensität an die Bedürfnisse des Einzelnen angepasst werden kann.

Termin und Ort: jeden Mittwoch von 08:30 – 09:30 Uhr
ganzjährig beim Spielplatz hinter dem kleinen
Thalhammer's Imbiss am Badensee Feldkirchen a.d.D.

jeden Donnerstag von 18:30 – 19:30 Uhr
von April bis Ende September beim Spielplatz hinter dem kleinen
Thalhammer's Imbiss am Badensee Feldkirchen a.d.D.

von Oktober bis Ende März vor dem Schul- und Kulturzentrum
Feldkirchen

Leitung: Bianca Kehler, Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin,
E-Mail: info@biactive.at, 0650/3142142, Facebook unter Bi.active

Beitrag: erstes Probetraining kostenlos, € 9,- pro Einheit, 5er-Block € 40,-

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Muskelfunktionstests und Haltungsanalyse



Wie beweglich ist dein Körper? Stehst du eigentlich richtig? Mit welchen Einschränkungen hast du im Alltag zu kämpfen?

Eine hohe Lebensqualität im Alltag und im Sport ist immer dann möglich, wenn der Körper den täglichen Anforderungen gewachsen ist. Körperliche Beschwerden sind oft durch zu wenig Bewegung und einseitige Belastungen bzw. Fehlhaltungen bedingt. Phänomene wie Handy-Nacken, Maus-Arm, Tablet-Schulter und SMS-Daumen sind in aller Munde.

Eine Beweglichkeits- und Haltungsanalyse deckt Schwachstellen und muskuläre Dysbalancen auf. Möchtest du wissen, wo du stehst und mit welchen Tipps und Tricks du bestehende Beschwerden schnell und nachhaltig beseitigen kannst, um deine Lebensqualität sowie Leistungsfähigkeit zu verbessern? Dann komm vorbei – damit Bewegung wieder Spaß macht!

Termine: Freitag, 5.4.2024 um 15:00 Uhr | 16:00 Uhr | 17:00 Uhr | 18:00 Uhr
Samstag, 6.4.2024 um 8:00 Uhr | 9:00 Uhr | 10:00 Uhr | 11:00 Uhr
Dienstag, 9.4.2024 um 8:00 Uhr | 9:00 Uhr | 10:00 Uhr | 11:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Dauer: ca. 50 Minuten

Ort: Praxis Weingarten, Weingarten 6 in Berghheim

Leitung: Bianca Kehrer, Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainerin, Trainerin für Sportrehabilitation i.A.

Beitrag: € 45,-

Anmeldung: info@biactive.at oder 0650/3142142

LAUF WALKING-TREFF

Wenn du dich im Herbst/Winter über fit halten möchtest, Spaß an Bewegung in der Gruppe hast, dann komme zum Lauf/Walking Treff der Union Feldkirchen.

Laufen/Walken verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, kräftigt das Herz-Kreislauf-System sowie das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an. Bei niedrigen Temperaturen verbrennt der Körper mehr Kalorien.

Das Training findet, angepasst an die Jahreszeiten, an folgenden Ausgangspunkten statt:

APR – AUG: jeden Montag, 18.30 – 19.30 Uhr
Bad Mühlacken, Badeplatz

SEP – OKT: jeden Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr
Lacken, Parkplatz bei der Ortskapelle

NOV – MRZ: jeden Freitag, 15.30 – 16.30 Uhr
Landshaag, Parkplatz gegenüber
der Feuerwehr

Info: Johann Haslmayr, Tel. 0680/2138198
keine Anmeldung erforderlich



Mit einem Ziel vor Augen trainiert es sich immer leichter. Klassischerweise könnte dies die Teilnahme an einem Laufbewerb sein. Hier bietet sich der 37. Pesenbachtallauf am 2.11.2024, der auch als Staffel (1. Läufer 6,7 km, 2. Läufer 4,5 km) gelaufen werden kann, an.

Info: www.pesenbachtallauf.at

VORTRAG – EIN JAHR NICHTS EINKAUFEN

Von der Schnäppchenjägerin zur kreativen Unternehmensgründerin

Ich freue mich, bei diesem Vortrag meine Herausforderungen und Erfahrungen über mein Jahr ohne Konsum (außer Lebensmittel) teilen zu können. Mit meiner Geschichte möchte ich andere dazu inspirieren, alternative Wege des Konsums zu gehen. Reparieren, teilen und tauschen war ein Jahr lang mein Weg und darüber hinaus. Die Herausforderung ließ mich auf das Wesentliche konzentrieren und meine Kreativität entfalten. Diese Entscheidung hat mein Leben nachhaltig positiv verändert, auch wenn es nicht immer leicht war, auf Konsum zu verzichten. Ich freue mich darauf, meine Erfahrungen zu teilen und gemeinsam über Konsumverzicht und mögliche neue Wege zu sprechen.

Termin: Freitag, 3.5.2024, 18.00 Uhr, 1,5 h inkl. Diskussionsrunde

Ort: Lesetreppe im Schul- und Kulturzentrum

Leitung: Linda Huber, Bsc, Dipl. Kräuterpädagogin, Dipl. Ernährungstrainerin

E-Mail: linda@earthwise.at www.earthwise.at

Beitrag: kostenlos



WORKOUT & FASZIENROLLEN

Unbeweglich? Verspannt? Einseitige Dauerbelastung im Alltag oder Sport führen oft zu Verspannungen der Muskeln und „Verklebung“ der Faszien (Bindegewebe). Kräftigung, Dehnungsübungen und Selbstmassage mit einer Faszienrolle führen zur nachhaltigen Verbesserung von Beweglichkeit und Wohlbefinden.

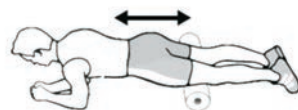
Termin: Mittwoch, 19:00 Uhr ab 7.2.2024, 10x

Ort: Lacken Turnsaal

Leitung: Helga Hinterberger, ärztl. geprüfte Trainerin für Prävention und Rehabilitation

Beitrag: 10 Einheiten € 100,- (Quereinstieg möglich – einfach melden!)

Anmeldung: Helga Hinterberger, 0664/1422993 oder bewegen.begleiten@gmail.com



PILATES

Effizientes Ganzkörpertraining zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Mit Atem- und Entspannungsübungen und ein Entdecken der starken Mitte. Diese Bewegung führt zu einer verbesserten Haltung, Flexibilität und Leichtigkeit im Bewegungsablauf.



Termin: Montag, 19:00 Uhr ab 5.2.2024, 10x – Feldkirchen Turnsaal
Mittwoch, 18:00 Uhr ab 7.2.2024, 10x – Lacken Turnsaal

Leitung: Helga Hinterberger, ärztl. geprüfte Trainerin für Prävention und Rehabilitation

Beitrag: 10 Einheiten € 100,- (Quereinstieg möglich – einfach melden!)

Anmeldung: Helga Hinterberger, 0664/1422993 oder bewegen.begleiten@gmail.com

HEUTE WIEDER „NUR“ GESPIELT? - UND VIEL DABEI GELERNT!

Was hat ein Kleinkind, das ständig Schubladen ein- und ausräumt mit einem Kind, das das Waschbecken zum Aquarium umfunktioniert, gemeinsam? Richtig, beide spielen! Während Erwachsene das Spiel in erster Linie als Spaß und Abschalten in Abgrenzung von Arbeit verstehen, ist das Spiel für Kinder die wichtigste Lernform.

Was aber genau ist Spielen, welche Bedeutung hat das für die Entwicklung des Kindes und wie werde ich dem im Alltag gerecht? Was braucht mein Kind zum Spielen und muss Spielmaterial eigentlich immer teuer sein?

All diesen Fragen werden wir auf den Grund gehen und gemeinsam herausfinden, wie das jeweilige Kind im Spiel von uns Erwachsenen optimal begleitet werden kann.



- Termin:** Freitag, 15.3.2024 von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Ort:** Sitzungssaal des Gemeindeamtes Feldkirchen a.d.D.
- Leitung:** Hannah Kastner, Bsc. (Ergotherapeutin) und
Elisa Hummer, BEd. (Früherziehungspädagogin)
- Anmeldung** unter: 0699 / 171 565 68 oder hummerelisa@gmail.com
- Kosten** pro Familie: € 15,-

Der Vortrag ist für Eltern, Großeltern, Verwandte, Pädagog*innen usw. von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren geeignet.

KREATIVWORKSHOP FÜR KINDER

In diesem Workshop sind eurer Fantasie keine Grenzen gesetzt und ihr dürft euch vielfältig ausdrücken. Wir werden herumexperimentieren, theaterpädagogischen Elementen begegnen, uns verkleiden, Kostüme entwerfen (mit Upcycling- Materialien) und auf jeden Fall viel Spaß und Spiel erleben!

Termin: Dienstag, 18.6.2024 von 14.30 bis 16.45 Uhr

Materialkosten: inkl. Getränk und gesundem Snack: 5 Euro

Ort: Gemeindeturnsaal

Leitung: Mag. Sarah Zauner (Kunstpädagogin, Bilderbuchillustratorin, z. Zt. Masterstudium Kunsttherapie) und Margareta Zauner (Pädagogin, Kinderbuchautorin, z. Zt. Masterstudium Kunsttherapie)

Anmeldung: bis 11.6.2024 unter: sarah.m.zauner@gmail.com

Input Emiltheater mit Handpuppen, theaterpädagogische Übungen, mein sicherer Raum oder Umgebung für ein gewähltes Tier oder Fantasietier, Bühnenbild erstellen- Tier darstellen, das eigene Material: Tücher, Upcyclingmaterial, Emil, das Fliegerschaf, Requisiten aus der Schule

KUNSTWORKSHOP FÜR KINDER

In diesem Workshop arbeiten wir mit unterschiedlichen künstlerischen Zufallstechniken. Teil des Workshops ist außerdem ein Ratespiel und zum Schluss werden Karten mit der Rubbellos-Technik gestaltet und jeder darf sich ein buntes Andenken an diesen Kunstworkshop mit nach Hause nehmen.



Termin: Dienstag, 14.5.2024 von 14:30-16:30 Uhr

Ort: Gemeindeturnsaal Feldkirchen

Leitung: Mag. Sarah Zauner (Kunstpädagogin, Kinderbuchillustratorin und Kunsttherapeutin in Ausbildung)

Mitzubringen sind: Kleidung, die schmutzig werden darf

Altersempfehlung: 6-12 Jahre

Beitrag: € 6,- (zzgl. € 4,- Materialkosten)

Anmeldung: per Mail an sarah.m.zauner@gmail.com (bis 10.05.2024)

OÖ SternRadln zur Linzer Rad-Parade

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche veranstaltet der Verein Radlobby OÖ am Samstag, 21. September 2024 bereits zum 11. Mal eine große, gemütliche Sternradfahrt zum Linzer Hauptplatz. Bei der Sternfahrt zeigen die RadlerInnen unter dem Motto **„Radpedal statt Gaspedal“** wie umweltfreundliche Mobilität aussehen kann. Ziel der Radfahrt ist der Linzer Hauptplatz, wo alle Routen zusammentreffen.

- Termin:** Samstag, 21.9.2024
Treffpunkt: 08:30 Uhr am Marktplatz Feldkirchen a.d.D.
Abfahrt um 08:45 Uhr
Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



MAS RESSOURCENTRAINING

Die Demenzservicestelle Linz Nord/Urfahr bietet an:

- Prophylaxetraining
- stadiengerechte MAS Ressourcentrainings in Form von regelmäßig stattfindenden Gruppen- oder Einzeltrainings (einmal wöchentlich; ergänzend zum Netzwerk Demenz OÖ)
- durch speziell ausgebildete MAS DemenztrainerInnen



- Termin und Ort:** 1x pro Woche für 2 Stunden in der Musikschule Feldkirchen a.d.D.
Anmeldung: unter 0664/8546699

BERATUNG IN KRISENSITUATIONEN



Das bereits seit vielen Jahren in Feldkirchen a.d.D. bestehende einzigartige „Angebot für Menschen in schwierigen Lebenslagen“ bietet GemeindebürgerInnen in Krisensituationen die Möglichkeit, professionelle Beratung bei ortsansässigen Therapeutinnen in Anspruch zu nehmen.

Ziel der Beratung ist:

- Erörterung der Krisensituation
- Klärung von möglichen Lösungswegen und gegebenenfalls
Weitervermittlung zu TherapeutInnen oder anderen Fachkräften.



Für GemeindebürgerInnen übernimmt die Marktgemeinde Feldkirchen a.d.D. € 70,- pro Beratungseinheit. Diese Förderung der Gemeinde ist auf drei Beratungseinheiten pro Person pro Jahr und im Rahmen des der Gemeinde zur Verfügung stehenden Budgets beschränkt.

Eine Informationsbroschüre zur „Beratung in Krisensituationen“ ist am Marktgemeindeamt sowie auf der Homepage <https://www.feldkirchen-donau.at/Soziales> erhältlich.

Hier finden Sie auch eine Auflistung der teilnehmenden ortsansässigen Therapeutinnen.

Der regional aufgestellte Alpenverein Urfahr-West ist ein Verein von und für Bergsport-begeisterte aus Feldkirchen und darüber hinaus.

Mit unserem Programm und unserer Kletterhalle Gramastetten bieten wir ein umfangreiches und interessantes Bergsport- sowie Kletterangebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene - egal welchen Könnens und Alters.



KLETTERHALLE GRAMASTETTEN

Mittwoch, 18:00-21:00 Uhr, Freitag, 15:00-18:00 Uhr

Während der Öffnungszeiten ist mindestens ein*e Betreuer*in anwesend, der/die mit Rat und Tat zur Seite steht und dich gerne auch sichert.

Somit sind auch Kletterinnen und Kletterer ohne Kletterpartner*in sowie Kletterinteressierte zum Schnuppern jederzeit herzlich willkommen.



WANDERN, BERGSTEIGEN...

Unser Bergsportprogramm findest du unter www.alpenverein-urfahrwest.at.

Wir freuen uns, dich bei einer unserer Touren oder in unserer Kletterhalle begrüßen zu dürfen. Die Teilnahme an unseren Touren und der Eintritt in die Kletterhalle Gramastetten sind ohne Alpenvereins-Mitgliedschaft möglich. Ausgenommen sind Kurse und Ausbildungen. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Alpenvereins Urfahr-West.

Vortrag: Trittsicher und mobil - Sturzprävention mit der ÖGK

Stürze bleiben im Alter meistens nicht ohne Folgen. Verletzungen und Angst vor weiteren Stürzen schränken oft die alltäglichen Aktivitäten ein. Rund die Hälfte der Verletzungen sind Knochenbrüche. Viele Stürze können vorgebeugt und somit Verletzungen vermieden werden. Der Vortrag vermittelt dazu Möglichkeiten und Maßnahmen, die helfen das Sturzrisiko zu reduzieren. Außerdem stehen praktische Übungen am Programm. Das Ziel der Sturzprävention ist Erhalt der Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag gleichermaßen. Der Vortrag wird organisiert vom Institut für sportwissenschaftliche Beratung - Mag. Harald Jansenberger, Kooperationspartner der ÖGK. Der Vortrag ist kostenlos!



Inhalte des Vortrags:

- Informationen zu Risikofaktoren für Stürze
- Maßnahmen, um den Alltag sicherer zu machen.
- Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und Reaktion
- Informationen zum effizienten, kostenlosen Kurs zur Sturzprävention der ÖGK



Ort: Ü60-Treff im Gemeindeamt Feldkirchen a.d.D.

Termin: 18.4.2024 um 14.00 Uhr

Leitung: Veronika Scheuer

Anmeldung: unter 07233/7255-47 oder unter office@feldkirchen-donau.at

Zielgruppe: selbständig lebende Personen über 65 Jahren

TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN IN DER KÜCHE

Schaukochen im Jahreskreis

„Eure Nahrung soll euer Heilmittel sein“... meinte Hippokrates, der Begründer der Säftelehre. Auch wir sind davon fest überzeugt. Im Jahreskreis entdecken wir altes Wissen neu.

- Termin:** Donnerstag, 23.5.24, 19.00 Uhr
- Dauer:** 1 Stunde
- Leitung:** Martin Thaler (Küchenchef & TEM-Ernährungstrainer)
- Kosten:** € 25,- inkl. Kostproben und Rezepte
- Ort:** Curhaus Bad Mühlacken - Seminarraum
Bad Mühlacken 55, 4101 Feldkirchen an der Donau
- Anmeldung:** per Mail an badmuehlacken@marienschwestern.at
oder telefonisch Mo-Fr von 8.00 bis 14.00 Uhr unter 07233/7215.



GESUNDE FÜSSE

Der Fuß ist ein biomechanisches Wunderwerk. Wer seine Funktion kennt und richtig einzusetzen weiß, bleibt gut zu Fuß, und das ein Leben lang. Kurze theoretische Einführung und Übungen aus der Spiraldynamik.

- Termin:** Mittwoch, 13.3.24, 19.00 Uhr
- Dauer:** 1 Stunde
- Leitung:** Ruth Asenbaum (PT)
- Kosten:** € 10,-



Das **Hebammenteam Feldkirchen** bietet neben den Kernthemen Schwangerenvorsorge, Wochenbettbetreuung und Stillberatung ein umfangreiches Angebot für (werdende) Eltern und ihre Babys an. Bereits fest etabliert haben sich die laufenden Geburts- und Stillvorbereitungskurse, Schwangerenyoga, Rückbildungskurse und Babymassagekurse. In Kooperation mit dem **Curhaus Bad Mühlacken** bieten wir ab heuer alle 14 Tage eine **MAMAuszeit** und einen monatlichen **STILLTreff** an.

MAMAuszeit mit Sabrina und Sabine

Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch gut für andere sorgen - und da sind MAMAs besonders gefordert! An den gemeinsamen Abenden stehst DU im Mittelpunkt! Die Kräftigung deiner Basis (Beckenboden) und deiner Mitte sind ebenso wichtig, wie das „Zur-Ruhe-kommen“ des Geistes und des Körpers!

Übungen aus der Rückbildung und des Beckenbodentrainings werden kombiniert mit Elementen aus Yoga und Meditation. Das ergibt eine wunderbare Möglichkeit, um Körper und Geist eine energetisierende und zugleich entspannende Auszeit zu schenken. Es sind keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich!

Start: Montag, 15.4.2024 von 17.30-18.30 Uhr.

Diese Abende sollen NUR DIR gehören, deswegen finden sie ohne Kinder statt, bitte organisiere dir für diese kostbare Zeit eine liebevolle Betreuung für deinen kleinen Schatz!

STILLTreff mit Yvonne

In gemütlicher Atmosphäre haben (werdende) Mamas gemeinsam mit ihren Babys die Möglichkeit sich unter fachkundiger Leitung von Hebamme und IBCLC-Stillberaterin Yvonne zu allen Themen rund ums Stillen auszutauschen.

Yvonne wird für jeden STILLTreff ein Thema vorbereiten (z.B. entspannter Stillstart, Zahnen, Meilensteine der Entwicklung im ersten Lebensjahr, Beikosteneinführung, etc.), die Themen der Eltern haben aber immer Vorrang und der Fokus des STILLTreffs liegt auf dem Austausch der Eltern untereinander. Selbstverständlich sind auch alle Papas und nicht/teils stillenden Mamas herzlich zu den STILLTreffs eingeladen.

Start: Mittwoch, 17.1.2024 von 9:30-11:00 Uhr

Alle genaueren Infos bezüglich des Termins, Anmeldung, Kosten und Ort der jeweiligen Angebote bitte auf der Website entnehmen – **www.hebammenteam-feldkirchen.at**

Leitung: Hebamme und Yogalehrerin **Sabrina Enzenberger**
Hebamme und Beckenbodentrainerin **Sabine Pargfrieder**
Hebamme und IBCLC-Stillberaterin **Yvonne Gruber-Traxler**

7-KAPELLEN-ROAS

Die Gemeinde-Wanderung von Lacken nach Pesenbach

Die Gesunde Gemeinde Feldkirchen a.d.D., die Mitglieder des Sozialausschusses sowie die Seniorenplattform Ortsgruppe Feldkirchen a.d.D. laden auch heuer wieder ein, gemeinsam als Gemeindewanderung die 7-Kapellen-Roas zu bestreiten.

Die Wanderung führt uns auf ihrem Weg von Lacken nach Pesenbach zu sieben Kapellen, die alle eine Geschichte zu erzählen haben.



Termin: Sonntag, 22.9.2024

Start: 10 Uhr bei der Ortskapelle Lacken

Ziel: Pesenbach

FELDKIRCHEN
BEWEGT
SICH 

Details dazu auf www.feldkirchenbewegtsich.at

BIENENWEIDENAKTION 2024



Blühstreifen und Blühflächen bieten wichtige Nahrungsgrundlagen für unsere Honigbienen, Wildbienen und viele weitere blütenbestäubende Insekten. Mit ein- und mehrjährigen Blühflächen werden biodiversitätsreiche Nahrungsangebote geschaffen, die das Überleben unserer Bestäuber sichern.

Geht es den Bienen gut, dann geht es auch der Landschaft gut!

Gemeinsam mit dem Imkerverein Feldkirchen-Goldwörth und der Gemeinde Goldwörth startet die Marktgemeinde Feldkirchen/Donau das Projekt „**BIENENWEIDENAKTION 2024**“.

Ziel ist es, viele Kilometer Blühstreifen in den Gemeinden als Nahrungsinseln und Lebensräume für blütenbestäubende Insekten im Hoch- und Spätsommer zu schaffen.

Für unsere Feldkirchner GemeindebürgerInnen stellen wir auch im kommenden Jahr wieder Saatgut, ausreichend für eine Fläche von ca. 4 m², - solange der Vorrat reicht – zur Verfügung. Die Kosten dafür werden von der Marktgemeinde Feldkirchen an der Donau übernommen. Das Saatgut kann ab 1. März 2024 am Gemeindeamt (Bürgerservice, Zimmer-Nr. 1, Erdgeschoß) während der Parteienverkehrszeiten abgeholt werden.

